

Cursussen en trainingen

Nu de zomervakantie ten einde is, gaan net als de scholen, ook onze cursussen weer van start. Kinderen kunnen door ouders aangemeld worden voor onderstaand -kostenloos- aanbod. Als u als leerkracht denkt dat een van de cursussen zinvol is voor (een of meerdere) kinderen in uw klas dan kunt u dan ook bij ons bespreekbaar maken!

Training Sociale Vaardigheid (SoVa)

Het aangaan en onderhouden van sociale contacten, vergroten van het zelfvertrouwen en het op een effectieve manier opkomen voor jezelf zijn de kernpunten van deze training. De training kan zowel **individueel**, in **groepsverband** als **klassikaal** gegeven worden.

De komende maanden gaan er weer verschillende cursussen van start, informeer naar de mogelijkheden!



Kinderen in echtscheidingsituaties (KIES)

Bij een echtscheiding krijgen kinderen te maken met veel veranderingen. Een KIES-training is gericht op het verwerken van de scheiding en het wennen aan een nieuwe situatie in een omgeving met lotgenoten. Kinderen vinden steun en begrip bij elkaar.

Triple P

Triple P lezing 2: Zelfvertrouwen en sociale vaardigheden stimuleren

Sint-Oedenrode, 4 September 2013

In deze lezing geven Anne van Dinther en Wieske van der Wijst tips hoe kinderen opgevoed kunnen worden tot zelfverzekerde en bekwame kinderen.

Elke ouder kiest zelf welke waarden, vaardigheden en gedrag die hij wil aanmoedigen bij zijn kinderen. Voorbeelden zijn goed communiceren met anderen, positief denken, zelfstandig worden...

Triple P lezing 3: Veerkracht bij kinderen bevorderen

Boekel, 19 September 2013

Ouderschap is kinderen helpen met het omgaan van emoties, ook tijdens stressmomenten. Welke vaardigheden versterken de veerkracht van kinderen? Gevoelens herkennen, uitdrukken en aanvaarden, positief in het leven staan, omgaan met stress en zelf keren om problemen op te lossen. Dit zijn de onderwerpen die in de 3e lezing, verzorgd door Constance Janssen en Nettie Nabuurs, aan bod komen.

Volg ons ook op Twitter:

@CJG_antwoordt

Thema-avond Kind en Echtscheiding

Veghel, 30 september 2013

Deze thema-avond is bedoeld voor ouders die in een echtscheidings situatie zitten of onlangs gescheiden zijn.

Op deze avond wordt er door diverse sprekers uitleg gegeven over de praktische en sociaal-emotionele gevolgen van de scheiding op kinderen en wordt er een toelichting gegeven op mogelijke ondersteuning hierbij vanuit het Centrum voor Jeugd en Gezin "CJGgeeftantwoord".

Binnenkort

In het najaar starten we weer met:

- Cursus Beter omgaan met je puber in Uden en Veghel
- Sociale vaardigheidstrainingen Powerkidzzz en Tim en Flapoor
- Oppascursussen in Veghel, Landerd en Sint-Oedenrode
- Cursus Peuter in Zicht in Boekel en Veghel
- Superchefs Beweegt! in Landerd en Uden

Wilt u zelf voor uw school of (sport)vereniging een (thema)avond organiseren, dan kunnen wij u daarbij ondersteunen. Vraag naar de mogelijkheden!

Van 13–20 oktober is het de week van de opvoeding

Cursusaanbod

Bij CJG Geeft Antwoord kun je verschillende cursussen en trainingen volgen, die te maken hebben met opvoeden en opgroeien. Hier een greep uit ons aanbod.

Inschrijven kan via

<http://www.cjpgeeftantwoord.nl/cursussen.html>

Je Oppasdiploma halen

Oppassen bij jonge kinderen, thuis of als bijbaantje. Dat is vaak iets waar je zomaar inrolt, maar waar stiekem heel wat bij komt kijken.

Ga je graag goed voorbereid naar je oppaskindje én wil je een streepje voor op andere meiden en jongens die als oppas wat willen bijverdienen, haal dan je oppas diploma.

Cursus Peuter in Zicht

Alle ouders van peuters hebben vragen rondom de opvoeding en zoeken naar oplossingen. Dat kunt u alleen doen, maar u kunt ook meedoen aan een oudercursus, om gezamenlijk over de opvoeding van peuters te praten.

Omgaan met je Puber

In deze cursus wordt aandacht besteed aan de veranderingen bij kinderen in de pubertijd en hoe hier als ouder zo goed mogelijk op in te spelen.

Sociale vaardigheidstraining

Groepstraining waarin kinderen/jongeren leren op een betere manier met zichzelf en met anderen om te gaan. Bij aanmelding vindt er altijd vooraf een gesprek met ouder en spreekuurhouder plaats.

Kinderen in echtscheidingssituaties (KIES)

Kinderen leren de scheiding te begrijpen, een plaats te geven en een manier te vinden om te gaan met alles wat ze moeilijk vinden van de scheiding. KIES is een preventief aanbod en geen behandeling.

Kinderkookcafé: Superchefs Beweegt!

Super Chefs wordt georganiseerd vanuit Preventie Overgewicht en is speciaal voor kinderen om hen op een andere manier met eten en bewegen in aanmerking te laten komen.

Deelname is kostenloos

www.cjpgeeftantwoord.nl
Telefoon: 0800-254 00 00
E-mail: info@cjpgeeftantwoord.nl